Jalgrattakoolituse tööplaan

Ruila Põhikool

3-5.klass

Õppeaasta:2024/2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kuu / Tunde** | **Teema** | **Tegevused või märkused** |
| **Okt**  **4** | Sissejuhatus liiklusohutusse. Nõuded jalgrattale. Tehniliselt korras jalgratas  Jalgratturi käemärguanded, enda nähtavaks tegemine. Paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).  Grupis sõitmine. Ohuolukorrad.  Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). | Transpordiameti kampaania videod  Minikiivri katse  Tehniliselt korras jalgratta töökaardi iseseisev täitmine kodus  Jalgratturi tööraamat - Kes on liikleja? täitmine. Sõiduvahendite sidumine piltidega.  Jalgratturi tööraamat: liiklusmärgid minu kooliteel; harjutused 4 ja 5. Liiklusmärkide ja jalgratturi märgannete meelde tuletamine. Iseseisev koolitee kaardistamine (pikkus, liiklusmärkide olemasolu jne). |
| **Nov**  **4** | Asukoht teel ja tee ületamine.  Eesõigusmärgid, kohustusmärgid, hoiatusmärgid.  Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) | Jalgratturi tööraamat – Sõidutee ületamine koos mõistetega.  Paaristöö - Tunne liiklusmärke.  Liiklusmärkide komplekt - Õpilased tutvuvad töökaardil olevate liiklusmärkide kirjeldusega ning leiavad vasted  Jalgratturi tööraamat – Sõidu eesõigus harjutused  Test nr 1 „Liiklusreeglid“ |
| **Dets**  **3** | Parema käe reegel  Hoiatusmärgid  Keelumärgid | Jalgratturi tööraamatu harjutused. Harjutuste iseseisev lahendamine ja arutelu.  Test nr 2 „Parema käe reegel“  Test nr 3 „Liiklusmärgid“  Test nr 4 „Liiklusmärgid ristmikel“ |
| **Jaan**  **4** | Kohustusmärgid  Ristmikud  Foorid ja reguleerija. Reguleerija märgianded.  Osustusmärgid | Jalgratturi tööraamatu harjutused  Ristmiku harjutused paaristööna.  Kodus iseseisev ristmiku joonistamine / meisterdamine A3 või A4 lehel. Samuti fooride ja liiklusmärkide meisterdamine (peatee, anna teed, võrdkülgne ristmik, STOP). Klassis olukordade läbimängimine.  Õpitud liiklusmärkide liikide meeldetuletamine  Test nr 5 „Ristmikud“  Test nr 6 „Foorid ja reguleerija“ |
| **Veebr**  **3** | Juhatusmärgid  Teeninduskohamärgid  Teekattemärgised, foorid. | Jalgratturi tööraamatu harjutused  Liiklusmärkide visuaalne tutvustamine koos selgitustega. |
| **Märts**  **4** | Raudtee ohutus. Ohuolukorrad, raudteega seotud liiklusmärgid.  Tehniliselt mittekorras jalgratas | Test nr 8 „Harjutustest“  Jalgratturi tööraamatu harjutused  Käitumine tehniliselt mittekorras jalgrattaga (nt tegevused rehvi, pidurite jne purunemise korral)  Test nr 7 „Ohud liikluses“ |
| **Aprill**  **4** | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel (erisused)  Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll; kiivrite kontroll ja reguleerimine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Teise liiklejatega arvestamine. Kodukoha liiklusturvalisus  Testide läbiharjutamine.  Koonused jm abivahendid. |
| **Mai**  **4** | Sõidu harjutamine liikluses.  Teooriaeksam | Kooliteele jäävate võimalike ohukohtade külastamine (nt Ääsmäe-Haapsalu-Rohuküla mnt-l Ruila-Laitse ristmik).  Kooli ümbruses liikluses jalgrattaga liiklemine (maanteelt kooli parklasse turvaliselt pööramine). |
| **Mai** | Sõidueksam platsil, Ruila kool  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks  25 min lapse kohta |